



PROGRAMME de FORMATION

Développer un projet de prévention et promotion de la santé

Pré-requis : Intention de développer ou de renforcer un axe/projet santé au sein de son projet centre social

Public : salarié e- s

Nombre minimum et maximum de stagiaires : 8 à 15 personnes

Durée : 4 jours soit 28 heures

Dates : 7 et 8 octobre et 14 et 15 octobre 2024

Lieu : à définir

Tarif : 500 euros. Pris en charge par l'ARS

Visée de la formation : Faire culture commune autour de la santé et développer des compétences pour soutenir un axe/projet santé au sein du centre social.

- Sensibiliser aux enjeux de santé publique et aborder des notions de santé
- Sensibiliser à la méthodologie de projet
- Faire découvrir des techniques d'animation et des outils pédagogiques

Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Définir la prévention, la promotion et les déterminants de la santé
- Connaître les éléments utiles à la définition de la méthodologie de projet
- Connaître les ressources nécessaires à l'animation d'un projet en santé
- Questionner la posture de l'animateur

Moyens pédagogiques :

La formation prendra appui sur :

- l'expérience et savoir-faire des participants
- l'alternance entre apports théoriques et les mises en situation

Evaluation de la formation :

- Evaluation à chaud
- Questionnaire individuel en début et fin de formation en fin de chaque journée
- Questionnaire 3 mois après la formation

PROGRAMME de FORMATION

Contenu de la formation

Jour 1 : « Sensibilisation aux enjeux de santé publique, définition partagée de la Santé et des déterminants de la Santé »

- Enjeux de santé publique
- Définition partagée de la santé
- Les Déterminants de la santé

Jour 2 : « Définition partagée de la Prévention, de la Promotion et de l'Education à la Santé et Identification des partenaires du réseau local de santé »

- Prévention, Promotion de la Santé et Education à la Santé
- Identification collective des partenaires du réseau local de santé (partenaires institutionnels, associatifs, bénévoles)

Jour 3 : « Les bases de la méthodologie de projet et la posture de l'animateur »

- Apports théoriques : les différentes étapes de l'élaboration d'un projet
- Posture de l'animateur en prévention et en promotion de la santé

Jour 4 : « Animation Santé : techniques et outils d'animation »

- Présentation de quelques techniques d'animation et découvertes d'outils
- Construction d'une fiche animation d'un atelier santé
- Mise en pratique : jeux de rôles en petits groupes

Formation encadrée par : Valérie Fornies et Anne Delvallée. Chargées de mission Prévention et promotion de la santé. Fédération des centres sociaux du Nord Pas de Calais



Lien
vers le formulaire
d'inscription



Télécharger
le Règlement
Intérieur



Télécharger
le livret d'accueil
du stagiaire

NB : Si vous vivez une situation d'empêchement ou de handicap, nous pouvons échanger sur l'aménagement de la formation en fonction de vos besoins. Pour cela, contactez: Céline LECAT, clecat.npdc@centres-sociaux.com

MAJ le : 04/04/2024

FEDERATION DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS

199-201 rue Colbert - Centre Vauban - Bâtiment Rochefort - 59000 Lille

Tel : 03 20 79 98 70 - Fax : 03 20 79 98 79 - nordpasdecalais@centres-sociaux.com

SIRET: 30226265400056 N° activité de formation: 325909437 59 . Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat