



PROGRAMME de FORMATION

Genre et Sexualité

Pré-requis : Aucun

Public : Salarié.e.s des centres sociaux

Nombre minimum et maximum de stagiaires : 8 personnes min et 15 max

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Dates : 3-4 octobre et 17-18 octobre 2024

(plus une journée, 6 mois plus tard pour faire un point sur comment le contenu de la formation a pu s'inscrire dans les pratiques)

Lieu : Lille

Tarif : 750 euros par personnes

Visée de la formation :

Sensibiliser les stagiaires aux notions de santé sexuelle, de genre et d'orientation sexuelle afin de mieux mesurer l'impact de genre sur la sexualité et de pouvoir réinvestir les connaissances au sein de son centre social (accompagnement, relais auprès d'autres professionnels, maillage de réseau, mise en œuvre d'actions...)

Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, les stagiaires sauront :

- Différencier sexe et genre
- Définir la santé sexuelle sous différentes dimensions
- Identifier les freins et les leviers à la santé sexuelle
- Identifier les conduites à risques
- Accompagner les publics dans une démarche de réduction des risques
- Relayer les connaissances acquises lors de la formation auprès de l'entourage professionnel
- Intégrer les connaissances acquises dans leurs pratiques professionnelles (accompagnement, nouveaux projets)

Moyens pédagogiques :

- Echanges
- Apport de connaissances théoriques
- Mises en situation personnelles et collectives
- Exercices autour de situations concrètes
- Mallette « santé sexuelle » avec des outils de prévention des risques sexuels
- Théâtre forum
- Ateliers de construction d'argumentaires
- Travail en groupe de structuration de la mise en réseau

PROGRAMME de FORMATION

Evaluation de la formation :

- Focus group
- Évaluation écrite

Contenu de la formation

Jour 1 : Introduction et définition : la notion de « genre et sexualité » et la santé sexuelle

- Les représentations du corps
- Les comportements attendus en lien avec les assignations de genre dans la sexualité
- Les stéréotypes de genre
- Sexualité, orientation sexuelle, identité de genre, sexe biologique et sexe social
- Différences et inégalités
- Les déterminants de la santé sexuelle
- Santé sexuelle au féminin et masculin

Jour 2 : L'écoute et la réduction des risques, la démarche de réduction des risques

- Les facteurs favorisant
- Les freins à une bonne écoute
- L'écoute active
- L'écoute des violences

Jour 3 : Les déterminants et les composantes de la santé sexuelle

- La sexualité : aspect central de l'être humain tout au long de la vie
- Les facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels (OMS 2006)
- La sexualité inscrite dans les rapports sociaux.
- Anatomie, contraception, IVG, IST
- Orientation, identité
- Plaisir, pratiques

Jour 4 : Nouvelles approches et évaluation

- Comment transmettre les nouvelles connaissances aux membres de l'équipe
- Élaboration de fiches synthétiques sur les thématiques abordées
- Nature des évolutions des pratiques
- Les nouveaux projets / Le suivi de ces projets
- Analyse des pratiques et mise en réseau



PROGRAMME de FORMATION

Formation encadrée par : Lily Boillet Chargée du pôle formations Planning familial 62 et Anne Delvallée chargée de mission Promotion de la Santé Fédération des Centres Sociaux NPDC

MAJ le : 25/07/2024

NB : Si vous vivez une situation d'empêchement ou de handicap, nous pouvons échanger sur l'aménagement de la formation en fonction de vos besoins. Pour cela, contactez: Céline LECAT, clecat.npd@centres-sociaux.com



Lien
vers le formulaire
d'inscription



Télécharger
le Règlement
Intérieur



Télécharger
le livret d'accueil
du stagiaire

FEDERATION DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS

199-201 rue Colbert - Centre Vauban - Bâtiment Rochefort - 59000 Lille

Tel : 03 20 79 98 70 - Fax : 03 20 79 98 79 - nordpasdecalais@centres-sociaux.com

SIRET: 30226265400056 N° activité de formation: 325909437 59 . Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat