

FORMATION

BÉNÉVOLES

SALARIÉ·E·S



DÉTAILS &
INSCRIPTIONS
EN FLASHANT
CE QR CODE

nordpasdecalais.centres-sociaux.fr/formation



SOMMAIRE

PAGE 4

FORMATIONS POUR LES BÉNÉVOLES

- Explications
- Les formations à la demande
- Le parcours de formation

PAGE 8

FORMATIONS MIXTES

- Formations au service du projet
- Les jeudis méthodologiques AMEPP
- Les formations thématiques

PAGE 14

FORMATIONS POUR LES SALARIÉ·E·S

- Les formations métiers
- Les formations thématiques

PAGE 18

LES RENDEZ-VOUS RESSOURCES



Avec une année 2024 marquée par une mobilisation de l'ensemble de notre réseau et une journée nationale d'action le 31 janvier, nous avons vu défiler dans les différents territoires des milliers d'usager-e-s et professionnel-le-s inquiet-e-s pour leur centre social.

En effet, alors que nous sommes face à une situation sociale qui s'aggrave, **faire plus avec moins est devenu une équation impossible à résoudre** et les réponses actuelles de nos partenaires sont insuffisantes... De plus, la situation politique du moment, ainsi que les résultats des dernières élections, mettent à mal le vivre ensemble. Dès lors, le rôle des centres sociaux dans la mise en œuvre de leurs projets est essentiel face à ces enjeux de démocratie.

Pour faire face à ce contexte, la formation reste plus que jamais un outil d'émancipation et de montée en compétences de l'ensemble des acteurs des centres sociaux, usager-e-s, bénévoles et professionnel-le-s.

C'est l'ambition de cette nouvelle offre, qui reste attachée à des temps de formation autour du pouvoir d'agir, sur les enjeux de démocratie et de gouvernance ; qui reste à l'écoute des centres sociaux, pour répondre aux attentes et besoins des territoires. Avec, en particulier, des nouvelles formations : sur l'intelligence collective, sur la gestion des émotions, sur la création et l'animation d'une webradio, et, pour les professionnel-le-s, une formation « jouer et apprendre »...

C'est un vrai challenge à relever qui se présente à nous : il doit nous permettre de réaffirmer le rôle et la place des centres sociaux comme les premiers acteurs de Démocratie et de cohésion sociale et nous permettre de redéfinir les conditions d'un vivre ensemble au travers de nos projets.

Autant de perspectives qui ne peuvent que nous rassembler et faire de ces formations les outils pour une transformation citoyenne, solidaire et écologique. Je vous invite donc à prendre connaissance de cette nouvelle programmation et vous souhaite une bonne lecture, et surtout bonne formation...

Marc Dassonville

Vice-président de la Fédération de centres sociaux du Nord Pas-de-Calais

FORMATIONS POUR LES BÉNÉVOLES DES CENTRES SOCIAUX

La Fédération des centres sociaux Nord Pas de Calais a à cœur d'être ressource pour les habitant-e-s qui y sont engagé-e-s, et met tout en œuvre pour permettre aux bénévoles de se former.

LA FORMATION DES BÉNÉVOLES... C'EST POUR QUI ?

Nos formations sont ouvertes à tous les bénévoles agissant dans les centres sociaux adhérents. Que vous soyez membres d'un conseil d'administration, d'un conseil de maison, comité d'usagers, bénévoles animant une activité régulière ou ponctuelle, futur.e bénévole, l'ensemble des formations vous sont ouvertes.

Le coût est pris en charge par FOSFORA et le Conseil Régional des Hauts de France (*infos en fin de catalogue*)

L'OFFRE DE FORMATION DES BÉNÉVOLES

— Une offre "parcours formation en territoire"

Quatre formations vous sont proposées sur un territoire sur une période de quatre mois

— Une offre de formation à la demande

Si vous êtes intéressé.e.s par l'une de nos formations à la demande, hop une petite visite/inscription sur le site et c'est parti !

OFFRE DE FORMATION À LA DEMANDE

Préparer et animer son Assemblée Générale ou son équivalent (1 jour)

Vous en avez assez des AG durant lesquelles peu ou plus personne ne s'exprime ? Alors cette journée est pour vous !

Au menu, un petit tour par les fondamentaux et le fonctionnement démocratique des instances d'un centre social, pour ensuite découvrir des modalités et techniques d'animation dynamiques pour susciter un regain d'intérêt pour cette instance indispensable.

Faire culture commune : il était une fois les centres sociaux (1 jour)

Cette journée est l'occasion de revenir sur les temps importants qui ont marqué l'histoire des centres sociaux, en croisant notre histoire avec celle de l'éducation populaire et l'évolution des politiques sociales.

Prendre la parole et animer le conseil d'administration ou d'autres instances dans le centre social (2 jours)

Vous n'osez pas donner votre avis/point de vue lors des CA, bureaux, commissions, comité de pilotage, etc. ?

Cette formation vous permettra d'aborder la question de la légitimité de votre prise de parole au sein du centre social.

OFFRE DE FORMATION SUR MESURE

Vous souhaitez construire une formation sur mesure entre bénévoles ?

Contactez le Pôle accompagnement formation :
formation.npdc@centres-sociaux.com

PARCOURS FORMATION EN TERRITOIRES

1. Vie des instances du centre social et place des habitant·e·s (2 jours)

Une formation pour comprendre le fonctionnement et la vie des différentes instances d'un centre social, son rôle d'administrateur, le lien avec les habitants/adhérents et l'équipe salariée.

2. Le portage politique du projet centre social (1 jour)

Cette journée sera l'occasion de questionner et approfondir le portage politique du projet par les habitant.e.s, notamment les bénévoles membres des instances de gouvernance; et questionner également le lien avec l'équipe salariée.

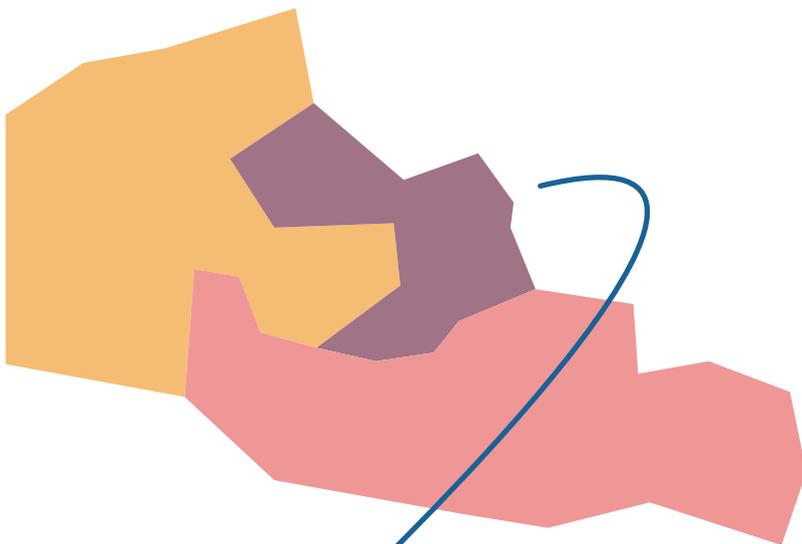
3. La fonction gestionnaire des bénévoles (1 jour)

Budget prévisionnel, bilan, compte de résultats...autant de documents qui sont soumis au vote en Conseil d'Administration, présentés en conseil de maison... et qui ne sont pas toujours compris.

Comment les lire, les comprendre, les questionner en lien avec le projet du centre social ?

4. La fonction employeur des bénévoles (1 jour)

Un temps pour s'interroger sur l'exercice de cette fonction au sein de votre centre social. Seront abordés la gestion des ressources humaines, la délégation de pouvoir, le cadre posé par la convention collective...



Parcours dans
**l'Artois-Audomarois,
le Littoral 62 et la
Flandre Maritime**

1. 30 nov., 7 déc. (2024)
2. 11 janvier
3. 25 janvier
4. 8 février



Parcours dans
**le Valenciennois,
le Cambrésis,
le Douaisis,
l'Arrageois et la
Sambre-Avesnois**

1. 15 et 22 mars
2. 26 avril
3. 31 mai
4. 28 juin



Parcours dans la
**Métropole Lilloise,
le Bassin Minier, et
la Flandre Intérieure**

1. 27 sept. et 4 oct.
2. 18 octobre
3. 15 novembre
4. 6 décembre

FORMATIONS MIXTES POUR LES BÉNÉVOLES ET SALARIÉ·E·S

Soutenir le Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants (8 jours)

Cette formation permettra aux équipes d'expérimenter des outils d'écoute, de réflexion et d'animation pour accompagner les habitants dans l'analyse et la résolution de situations problématiques. Une formation qui questionne les postures et les manières d'agir.



Session 1 · 6-7 mars, 10-11 avril, 19-20 mai, 19-30 juin
ou 27-28 février, 27-28 mars, 24-25 avril, 19-20 mai ou 5-6 juin

Session 2 · 2-3 octobre, 6-7 novembre, 4-5 décembre 2024 et 8-9 janvier 2026



1 000€/personne (Prise en charge FOSFORA pour les bénévoles)

Accueillir en centre social : une affaire d'équipe ! (3 jours)

Cette formation permet à l'équipe salariée et bénévole d'un centre social de faire un état des lieux des pratiques collectives, des modalités d'organisation et d'animation de la fonction accueil en interne du centre social et de déterminer collectivement les pistes de progrès à mettre en œuvre pour poser les bases d'un projet accueil porté en équipe.



À la demande d'un centre social



3000€

Les finances du centre social : qui fait quoi ? (1 jour)

Une journée à partager en trio trésorier/direction/comptable pour regarder son fonctionnement, interroger les circuits de décision, de validation, les délégations ... et renforcer la coopération pour une gestion au service du projet et du fonctionnement démocratique du centre social.



1 mars 2025



Prise en charge FOSFORA

LES FORMATIONS AU SERVICE DU PROJET

Les moyens au service du projet associatif ! Etat des lieux et projection de votre Modèle Socio-Économique (5 jours)

Form'action sur les MSE des centres sociaux qui fait suite à l'expérimentation nationale ! En tout, 35h de formation / action pour comprendre les ressorts d'un MSE, être en capacité de le formaliser pour sa structure, de partager en interne une analyse et se doter de leviers pour envisager des évolutions et transformations.

- Nécessite un travail associé interne complémentaire estimé à 3 journées.
- Inscription en binôme Président-e ou Trésorier-e + Directeur-ice.



07 Février (½ journée) - 20 et 21 mars - 24 et 25 avril - 06 juin (½ journée)



1000€/personne (Prise en charge FOSFORA pour les bénévoles)

Créer et animer une web-radio de territoire (6 jours)

Afin de prendre conscience du potentiel d'une webradio, de donner envie d'expérimenter ce média dans son centre social, une formation qui allie des apports techniques et les éléments nécessaires à l'ancrage d'un tel projet dans le projet du centre social et la vie du territoire.



2-3 octobre; 6-7 novembre; 11-12 décembre 2025



900€/personne

Animer du débat dans l'espace public, dans le centre social et animer un porteur de parole (3 jours)

Ces 3 jours vous permettront de découvrir différents modes et outils d'animation tout en questionnant le rôle et les postures de l'animateur.trice de débat dans différents contextes d'animation et avec différents publics. Le troisième jour sera dédiée à la préparation et à l'animation de l'outil porteur de parole dans l'espace public.



30, 31 mars et 1 avril 2025



450€/personne (Prise en charge FOSFORA pour les bénévoles)

LES JEUDIS MÉTHODOLOGIQUES · PACK 5 JOURS

Vous êtes en renouvellement de projet ? Voici une formule pour réfléchir et vous outiller en équipe pour animer et faire vivre votre démarche projet avec les habitants et les partenaires



750€/personne
(Prise en charge FOSFORA pour les bénévoles)

J1· Les outils pour le diagnostic de territoire

Ce premier rendez-vous sera consacré à la découverte d'outils pour observer, écouter et récolter la parole des différents acteurs présents sur le territoire dans le cadre d'un diagnostic (habitants, partenaires de proximité, élus, commerçants...)



12 décembre 2024

J2· La démarche et les outils du diagnostic interne

Ce deuxième rendez-vous vous permettra de dresser l'état des lieux de vos capacités d'intervention à court et moyen terme en lien avec la mise en œuvre concrète du projet « vision » (objectifs du projet) avec un zoom sur l'analyse de la participation des habitants dans le centre social.



23 janvier 2025

J3- Analyse du partenariat

Ce troisième rendez-vous, pour prendre le temps d'identifier et d'analyser les différents niveaux et relations avec les partenaires du territoire du centre social.



27 février 2025

J4- Élaboration de son projet : enjeux, objectifs...

Ce quatrième rendez-vous, pour questionner les ambitions de son projet (son futur), leurs déclinaison pour définir et poser le sens sur la direction à prendre.



24 avril 2025

J5- Définir des critères et indicateurs d'évaluation

Ce cinquième rendez-vous, un moment important dans votre projet, pour comprendre la démarche d'évaluation, pourquoi il est important d'évaluer ce que l'on fait et de se questionner et d'anticiper la mesure des résultats attendus de votre futur projet.



22 mai 2025

ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE À L'ÉLABORATION PARTICIPATIVE DU PROJET (AMEPP)

Formation "sur mesure" (de 5 à 8 jours)

Cet accompagnement vous permettra de revenir sur les différentes étapes de la méthodologie de projet, de questionner et d'améliorer les pratiques en interne notamment pour inscrire la démarche projet dans le quotidien du centre en veillant tout particulièrement à la mobilisation de toutes les parties prenantes indispensables à une démarche projet co-construite.



À définir lors de l'écriture du cahier des charges



1000€/jour par groupe (Prise en charge FOSFORA pour les bénévoles)



LES FORMATIONS THÉMATIQUES

Inclusion et Handicap (1 jour)

Au carrefour de l'éducation spécialisée et de l'éducation populaire, cette formation vise à faire réfléchir sur l'adaptation d'un environnement facilitateur de l'accueil inconditionnel. Elle ambitionne l'accessibilité pour les activités éducatives, sociales et culturelles répondant aux besoins de tous.



12 mai



150€/personne (Prise en charge FORSFORA pour les bénévoles)

Soutenir l'engagement bénévole pour lutter contre l'isolement des personnes retraités (2 jours)

Comment venir en soutien des personnes âgées isolées et souvent fragilisées ? Quelles postures adopter dans cette relation ? Avec qui construire des réponses en proximité ? Cette formation, initiée dans le cadre de la démarche MONALISA, répond à ces questions.



À définir



Prise en charge MONALISA

Les fondamentaux d'un projet vieillissement (2 jours)

Quels enjeux sociologiques et anthropologiques ? Comment repérer les pré-fragilités de ces publics ? Quels positionnements et projets construire avec le centre social pour rendre les seniors acteurs ?



23 et 24 janvier



300€/personne (Prise en charge FORSFORA pour les bénévoles)

Les publics dits-"ficiles" : gestion des émotions et des conflits (2 j.)

Dans la pratique quotidienne, chacun-e fait face à une variété d'émotions exprimées par les habitant-e-s, les collègues : peur, colère, appréhension, tristesse, joie... qui rencontre notre propre état émotionnel. Comment le vivons-nous ? Comment les accueillir ? Comment les exprimer ?



Session 1 : 22 - 23 mai · Session 2 : 17 - 18 novembre



300€/personne

FORMATIONS POUR LES SALARIÉ·E·S DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS

LES FORMATIONS MÉTIERS

DIRECTEUR·TRICE

Adaptation à la fonction de direction (9 jours)

La direction d'un centre social : pas facile ! Qualifier sa posture dans l'échange avec d'autres, s'approprier les fondamentaux des centres sociaux, appréhender les enjeux du réseau, de la place des habitants, etc.



4-5-6 février / 26-27-28 février / 25-26-27 mars



1 800€/personne

Gestion budgétaire et financière d'un centre social (4 jours)

Plan de trésorerie ? Ratio d'autonomie ? BFR ? Maîtrise des flux ? Procédures comptables ? Si ces notions ne vous disent rien, c'est à cette formation qu'il faut venir...



1er semestre 2025



600€/personne

Management et prévention des risques psychosociaux (4 jours + 1 jour APP)

Se questionner sur les fondamentaux du management et les particularités du management associatif, maîtriser les leviers d'actions pour agir en faveur du mieux-être au travail.



Session 1 · 16 janvier 2025 - 06 février 2025 - 13 mars 2025 - 03 avril 2025 - 12 juin 2025 (format groupe d'analyse de pratique)

Session 2 · 19 septembre 2025 - 17 octobre 2025 - 14 novembre 2025 - 12 décembre 2025 - 16 janvier 2026 (format groupe d'analyse de pratique)



1200€/personne

CHARGÉ-E D'ACCUEIL Animer la fonction accueil (4 jours)

Cette formation propose de revenir sur le qui fait quoi dans l'animation de la fonction accueil en centre social. Mais aussi de s'outiller pour faire face à des situations de tensions vécues lors de l'animation de l'accueil et de s'approprier des outils de communication numériques.



10, 13, 17, 18, 20 mars 2025



750€/personne

RÉFÉRENT-E FAMILLES en centre social (7 jours)

Pour interroger le concept de parentalité, l'évolution de la famille, s'outiller pour concevoir et mettre en place un projet de soutien à la parentalité, en relation avec tous les acteurs du territoire et du centre social.



28-29 mars - 23-24 mai - 26-27 sept. - 10 oct.



1050€/personne

RÉFÉRENT-E JEUNESSE

Développer et soutenir l'engagement des jeunes (6 jours)

Comment agir auprès des jeunes ? Mêlant culture politique, définition du métier, interrogation des postures de l'animateur, cette formation vise à soutenir les référents jeunesse dans leur mission : aider les jeunes à développer des actions et projets par eux-mêmes.



9 et 10 octobre, 13 et 14 novembre,
11 et 12 décembre 2025



900€/personne

COORDINATION PETITE-ENFANCE, ENFANCE ET JEUNESSE

Construire et suivre le budget d'une action, d'un projet (1 jour)

Vous souhaitez vous initier au montage de budget prévisionnel et bilan de vos projets ou actions (REAPP, Vacances Familles, ACM, etc.) ?



6 juin



150€/personne

Jouer pour apprendre... Apprendre pour s'émanciper (3 jours)

(Re)Découvrir la diversité du jeu, de ses approches, de ses apports dans les apprentissages de tout ordre. Une formation pour interroger sa posture d'animation, alimenter sa boîte à outils ludiques et pédagogiques et penser la place du jeu dans les apprentissages.



Session 1 : 20-21 mars et 3 avril
Session 2 : 22-23 septembre et 13 octobre



450€/personne

LES FORMATIONS THÉMATIQUES

Développer un projet de Prévention et Promotion de la Santé (4 jours)

Cette formation vous permet de faire culture commune autour de la santé, d'aborder les bases en méthodologie de projet, les postures des intervenants et de découvrir des techniques et outils d'animation.



19 et 20 mai et 2 et 3 juin



600€/personne

Alliance Educative : le défi de la coéducation (2 jours)

Comment travailler ensemble à une meilleure cohérence éducative ? Cette formation permettra aux participants de découvrir les points de vues et pratiques des différents acteurs éducatifs : parents, centres sociaux, enseignants...



20-21 novembre



300€/personne

L'intelligence collective... Ça vous parle ? (1 jour)

Changer de posture dans l'animation de vos groupes... Une journée de formation immersive qui vous met en action : découvrir ou approfondir les grands principes de l'intelligence collective, trucs et astuces pour éviter de se planter, étapes idéales d'une séance collaborative et outils d'animation pour s'exercer.



28 mars



150€/personne

Genre et sexualités (5 jours)

Il ne peut y avoir d'approche globale de la santé sans aborder la santé sexuelle. Seront abordés : genre et sexualité, écoute et réduction des risques, déterminants de la santé sexuelle, approches et évaluation,...



À venir



750€/personne

LES RENDEZ-VOUS RESSOURCES

Toute l'année, l'équipe de la Fédération vous propose :

Échange de pratique des habitants « Relais santé » formés

Un temps d'échanges et de partage sur les engagements au quotidien des collectifs, leurs expériences, leurs avancées dans les projets et/ou actions santé bien-être des centres sociaux.

Les labos Centres Sociaux Connectés : de nouvelles pratiques pour un monde en évolution

Intelligence Artificielle, Santé, Low-Tech...

Échangeons, inspirons-nous et mettons en commun !

Webi'Nums Centres Sociaux Connectés : faites le plein de ressources numériques

Des webinaires en ligne réguliers pour découvrir des outils et des initiatives numériques.





FOSFORA, KÉZAKO ?

FOND DE SOUTIEN À LA FORMATION DES ACTEURS

Créé en 1998 par la Fédération nationale, le FOSFORA est alimenté en partie par les cotisations des centres sociaux adhérents et vise à soutenir la formation des bénévoles du réseau. Il est géré au niveau de la Fédération du Nord Pas de Calais par la commission formation, composée de membres du conseil d'administration.

Cette commission veille à l'utilisation de l'enveloppe dans le cadre de trois objectifs :

- Qualifier collectivement les acteurs bénévoles des centres sociaux
- Soutenir le portage politique du projet social par les habitants
- Favoriser la mise en coopération des centres sociaux et de leurs bénévoles

2 types d'actions sont éligibles à la prise en charge par FOSFORA :

- Les formations de bénévoles et les formations mixtes salarié-e-s/ bénévoles présentées dans ce catalogue ou construites sur mesure
- Les formations de bénévoles à l'initiative des centres



Détails des formations et inscriptions
FLASHEZ CE QR CODE



ou rendez-vous sur : www.nordpasdecalais.centres-sociaux.fr/formation/



FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS



199-201 Rue Colbert, Centre Vauban,
Bâtiment Lille, 1er étage, 59000 Lille



formation.npdc@centres-sociaux.com



03 20 79 98 70



www.nordpasdecalais.centres-sociaux.fr

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi est délivrée au titre de la loi des catégories d'acteurs suivants:
ACTEURS DE FORMATION

Numéro de déclaration d'activité : 32 59 09437 59

Numéro SIRET de l'organisme de formation : 302 262 654 00056

Conception graphique : Fédération des Centres Sociaux du Nord Pas-de-Calais

Imprimé par Hello Print | Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé sur papier recyclé