



PROGRAMME de FORMATION

Les publics dits-faciles: gestion des émotions et des conflits

Pré-requis : aucun

Public : salarié.e.s en situation d'animation de groupe d'enfants, jeunes ou adultes

Nombre minimum et maximum de stagiaires : 8 à 16 stagiaires

Durée : 2 jours soit 14h00

Date session 1: 22-23 mai 2025

Date session 2: 17 -18 novembre 2025

Lieu : Fédération des centres sociaux du Nord Pas de Calais

Tarif : 300 euros par personne

Visée de la formation:

Cette formation vise à favoriser l'expression de chacun et chacune dans le respect de nos valeurs de dignité et de démocratie. Reconnaître et nommer ses émotions et celles des autres afin de promouvoir une communication bienveillante, facilitant l'expression et l'écoute de toutes et tous, à tout âge.

Objectifs pédagogiques:

A la fin de la formation, les stagiaires sauront:

- Identifier et connaître la palette des émotions et leurs fonctions
- Nommer et faire nommer les émotions qui les traversent ou traversent les publics avec lesquels ils travaillent
- Identifier les différentes techniques de communication bienveillante
- Utiliser le jeu comme espace de libération et de canalisation des émotions

Moyens pédagogiques :

Pédagogie participative à base de jeux, de mises en situations et de réflexivité du groupe

Apport théorique, référence bibliographiques, webographie

Évaluation de la formation :

Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid

Contenu de la formation

Jour 1. Connaître les émotions pour les nommer

Les émotions: quelles sont-elles? Comment se manifestent-elles? Pourquoi?

Etats d'âmes/sensation/sentiments

Cerveau (x): 3 c'est mieux qu'un!

Jour 2. Enrichir sa boîte à outils

Outils pour canaliser ses émotions

- les 4 accords Toltèques
- Communication avec les publics difficiles
- constitution d'un boîte à outils Emotions

Outils ludiques pour tous

- exprimer ses émotions de manière ludique
- jeux sur les émotions et émotions autour du jeu
- Les compétences psycho-sociales

Bilan

Formation encadrée par : Emmanuel Varin, Isabelle Petit ACSRV

NB : Si vous vivez une situation d'empêchement ou de handicap, nous pouvons échanger sur l'aménagement de la formation en fonction de vos besoins. Pour cela, contactez: Mathieu CANDAS, mcandas.npdc@centres-sociaux.com

MAJ: 24/10/2024



Lien
vers le formulaire
d'inscription

FEDERATION DES CENTRES SOCIAUX DU NORD PAS-DE-CALAIS

199-201 rue Colbert - Centre Vauban - Bâtiment Lille – 1^{er} étage - 59000 Lille

Tel : 03 20 79 98 70 - Fax : 03 20 79 98 79 - nordpasdecals@centres-sociaux.com

SIRET: 30226265400056 N° activité de formation: 325909437 59 . Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat